

ROAD BOOK - Trail Endurance Shop Nouméa 70 Km 2021

version reduites



BORNES	Longueur portion	denivelé positif		denivelé negatif		lieu depart	Point important	Terrain	Progression	Lieu d'arrivée	Barriere horaire	Accès spectateur (depuis la voie principale)
		portionD+	Cumul D+	portion D-	Cumul D-							
de 0 km à 6,8 km	6,80 km	082 m d+	082 m d+	066 m d-	066 m d-	Départ	- Portion majoritairement sur bitume, - ne pas courir sur la route, - et ne traverser qu'aux endroits indiqués par le balisage.	Bitume / herbes	Rapide	PC 1 Corniche		OUI PAR VOITURE
de 6,8 km à 10,8 km	4,00 km	696 m d+	778 m d+	034 m d-	100 m d-	PC 1 Corniche	- Prudence sur les zone de dalle glissantes, - Utiliser les grilles antidérapante.	Sentier	Lente	Presque sommet Mont-Dore		OUI A PIED (1-40 de marche)
de 10,8 km à 17,5 km	6,70 km	059 m d+	837 m d+	651 m d-	751 m d-	Presque sommet Mont-Dore	Eviter de consommer trop d'energie à descendre en survitesse , car la montée qui suit est exigeante	piste	Assez Rapide	PC 2 Pied Pic au chevres		OUI PAR VOITURE
de 17,5 km à 19,6 km	2,10 km	463 m d+	1300 m d+	017 m d-	768 m d-	PC 2 Pied Pic au chevres	Pente à +30% sur le haut de cette montée	Sentier	Très lente	Sommet Pic Aux Chevres		OUI A PIED (1h de marche)
de 19,6 km à 24 km	4,40 km	020 m d+	1320 m d+	495 m d-	1263 m d-	Sommet Pic Aux Chevres	Sentier Roulant .. R.A.S	Piste/Sentier	Assez Rapide	Propriete Rougemont		NON (INTERDIT)
de 24 km à 26,5 km	2,50 km	018 m d+	1338 m d+	073 m d-	1336 m d-	Propriete Rougemont	Attention petite descente glissante. Utilisez les marches taillées dans le sol.	Sentier/Route	Rapide	PC 3 Village	10/07/2021 12:00	OUI PAR VOITURE
de 26,5 km à 29,9 km	3,40 km	383 m d+	1721 m d+	035 m d-	1371 m d-	PC 3 Village	- 3 traversée de rivière au début (sur barrage de caillou), - Plusieurs Paliers raid, - avec un dernier raidillon à + 30%	Sentier	mix de Lent et Très Lent	Dome de cuirasse		OUI A PIED (50 min de marche depuis le PC3 village)
de 29,9 km à 33,9 km	4,00 km	056 m d+	1777 m d+	402 m d-	1773 m d-	Dome de cuirasse	Sentier Varié avec des zone roulante et techniques	Sentier	Rapide	PC 4 Riv des Pirogues		OUI PAR VOITURE (Suv ou 4x4)
de 33,9 km à 37,2 km	3,30 km	150 m d+	1927 m d+	094 m d-	1867 m d-	PC 4 Riv des Pirogues	- Après le plat, ça grimpe bien. - la descente : RAS, - ensuite, la piste principale que vous longez est accessible au spectateur, mais assistance personnel interdite.	Piste (sentier bref)	mix de Rapide et de Lent	Route de Mine		OUI PAR VOITURE (Suv ou 4x4)

BORNES	Longueur portion	denivelé positif		denivelé négatif		lieu depart	Point important	Terrain	Progression	Lieu d'arrivée	Barriere horaire	Accès spectateur (depuis la voie principale)
		portionD+	Cumul D+	portion D-	Cumul D-							
de 37,2 km à 41,1 km	3,90 km	342 m d+	2269 m d+	032 m d-	1899 m d-	Route de Mine	Montée de 4 bornes ... RAS	sentier/Piste	Lente	PC 5 Eolienne touango	10/04/2021 16:00	NON (INTERDIT)
de 41,1 km à 45,2 km	4,10 km	034 m d+	2303 m d+	341 m d-	2240 m d-	PC 5 Eolienne touango	- Descente de 4 bornes roulante.	Piste	Rapide	Traversee Riv Ngo		OUI PAR VOITURE (en SUV et 4x4 mais pas en voiture de ville)
de 45,2 km à 48,7 km	3,50 km	221 m d+	2524 m d+	000 m d-	2240 m d-	Traversee Riv Ngo	1ere partie : en faux plat montant >courable, 2ème partie : une montée en pente modéré >courable	Piste	Rapide	Col Carriere		OUI (seulement en 4x4 confirmé)
de 48,7 km à 49,5 km	1,50 km	031 m d+	2555 m d+	171 m d-	2411 m d-	Col Carriere	- Sentier technique en crête, - et technique aussi sur 700 de descente.	Sentier/Piste	mix de Lent et de Rapide	PC 6 Pate d'oeie des carriere		OUI (10 KM DE PISTE + 1,5 KM à pied)
de 49,5 km à 56,7 km	3,00 km	342 m d+	2897 m d+	139 m d-	2550 m d-	PC 6 Pate d'oeie des carriere	- montée de 6 km en trois partie	Piste	Rapide	PC 7 retour eolienne Touango	10/07/2021 20:15	NON (INTERDIT)
de 56,7 km à 64,31 km	7,20 km	186 m d+	3083 m d+	531 m d-	3081 m d-	PC 7 retour eolienne Touango	- portion sur piste est descendante avec un petite cote au milieu.	Piste	Rapide	PC 8 retour Riv des Pirogues	10/07/2021 21:15	OUI (en SUV ou 4x4)
de 64,31 km à 67,3 km	3,00 km	410 m d+	3493 m d+	000 m d-	3081 m d-	PC 8 retour Riv des Pirogues	-Ca monte tout le temps	sentier/Piste	Lente	Eolienne Negandi		OUI A PIED (1h depuis PC pirogues (1h30 depuis l'arrivée)
de 67,3 km à 70,7 km	5,00 km	035 m d+	3528 m d+	447 m d-	3528 m d-	Eolienne Negandi	- Roulante avec des petits passage technique.	Sentier 95%	Rapide	Arrivée		OUI EN VOITURE