

# ROAD BOOK - Trail Endurance Shop Nouméa 70 Km 2021



## version détaillées

BORNES	Longueur portion	denivelé positif		denivelé negatif		lieu depart	Point important	Descriptif	Terrain	Progression	Lieu d'arrivée	Barriere horaire	Accès spectateur (depuis la voie principale)
		portionD+	Cumul D+	portion D-	Cumul D-								
de 0 km à 6,8 km	6,80 km	082 m d+	082 m d+	066 m d-	066 m d-	Départ	- Portion majoritairement sur bitume, - ne pas courir sur la route, - et ne traverser qu'aux endroits indiqués par le balisage.	Vous sortez du parc Paul Bloc sur la rue Adrien Riaria par la droite, vous poursuivez sur la rue Luc Wadé par la gauche, puis au rond point vous suivez la Rp1 sur le trottoir en direction de la mairie Annexe du Mont-dore. A partir de là vous courez sur la promenade de la corniche sur environ 4 km. Passez le parc de la corniche, vous longez encore brièvement la RP2 pour suivre enfin à gauche la rue des hirondelles puis la rue du récif à droite. Vous traversez la RP2 et entrez dans le parc municipale du vieux Mont-Dore, au milieu du parc vous êtes au PC 1 Corniche.	Bitume / herbes	Rapide	PC 1 Corniche		OUI PAR VOITURE
de 6,8 km à 10,8 km	4,00 km	696 m d+	778 m d+	034 m d-	100 m d-	PC 1 Corniche	- Prudence sur les zone de dalle glissantes, - Utiliser les grilles antidérapante.	Vous entamez la 1ère Montée majeure du parcours sur une route en bitume pendant 400m puis pénétrez le sentier PR du Mont-dore. Cette partie de 3,5km commence par une série d'escalier avant de suivre une corniche assez technique par moment et pourvue accessoirement de marches et de grilles anti dérapante. Cette portion du parcours offre des vues plongeantes sur le bleu du lagon. à 730 m d'altitude vous êtes au point le plus haut de la course sur un dôme dégarni proche du sommet du Mont-dore.	Sentier	Lente	Presque sommet Mont-Dore		OUI A PIED (1-40 de marche)
de 10,8 km à 17,5 km	6,70 km	059 m d+	837 m d+	651 m d-	751 m d-	Presque sommet Mont-Dore	Eviter de consommer trop d'énergie à descendre en survitesse, car la montée qui suit est exigeante	La redescente se fait d'abord sur un sentier pendant 800 m en lacet et des escaliers, puis sur une piste en lacet, large et roulant sur 4km. Vous traversez la RP1 puis longez celle-ci par la droite en remontant vers le col (fontaine du Mont-dore). Vous franchissez le col, puis au pied du pic aux chèvres vous êtes au ravitaillement "PC2 pied du pic aux chèvres"	piste	Assez Rapide	PC 2 Pied Pic au chèvres		OUI PAR VOITURE
de 17,5 km à 19,6 km	2,10 km	463 m d+	1300 m d+	017 m d-	768 m d-	PC 2 Pied Pic au chèvres	Pente à +30% sur le haut de cette montée	Sur un sentier qui suit la crête, vous grimpez d'abord en pente douce, puis une forte pente avant d'attendre le sommet du Pic aux Chèvres. (ascension franche de 463 m sur 2,10 km ... à noter une pente de plus de 30% sur la fin de l'ascension .. Conseil : ne pas monter trop vite au risque de vous asphyxier pour la suite de la course.	Sentier	Très lente	Sommet Pic Aux Chèvres		OUI A PIED (1h de marche)
de 19,6 km à 24 km	4,40 km	020 m d+	1320 m d+	495 m d-	1263 m d-	Sommet Pic Aux Chèvres	Sentier Roulant .. R.A.S	Vous êtes sur une descente majoritairement sur de la piste assez roulant puis 1 km plus loin vous plongez dans un sentier (sentier militaire nommé "sentier Girafe" - ou "ancien muletier de la mine Lucky") qui serpente dans la vallée du creek "lucky", en direction de la mer. apres cette descente 3 km environ, et une traversée de creek affluent du "lucky", (sur des cailloux), vous débouchez sur une zone "plat descendant" (noter que vous êtes en propriété privée) en sous bois.	Piste/Sentier	Assez Rapide	Propriete Rougemont		NON (INTERDIT)
de 24 km à 26,5 km	2,50 km	018 m d+	1338 m d+	073 m d-	1336 m d-	Propriete Rougemont	Attention petite descente glissante. Utilisez les marches taillées dans le sol.	Vous sortez de la propriété privée, sur une portion de 2 kilomètres ou vous enchaînez des relances en montées légères, sur du sentier (attention à la petite descente, c'est glissant : utilisez les marches taillées par l'organisation).. après une dernière portion de bitume (600 m environ) vous arrivez au PC 3 village.	Sentier/Route	Rapide	PC 3 Village	10/07/2021 12:00	OUI PAR VOITURE
de 26,5 km à 29,9 km	3,40 km	383 m d+	1721 m d+	035 m d-	1371 m d-	PC 3 Village	- 3 traversée de rivière au début (sur barrage de caillou), - Plusieurs Paliers raid, - avec un dernier raidillon à + 30%	Revigoré par le bain de foule au village ,Après 300m environ, vous grimpez une petite côte (30 m d'élévation), puis juste derriere le sentier traversera 3 fois le creek "Hagen" (passage sur barrages de cailloux) et vous longez une propriété privée (plantation de vanille en sous bois à votre droite). vous débouchez sur une petite plaine, et au croisement vous bifurquez à droite. Ce qui suit est une montée sur un sentier de crêtes succédant pentes raides et replats. A noter une dernière partie raide (presqu'escalade à >30% de pente, mais courte (30 m de hauteur). Vous arrivez sur le mamelon sur le dessus, et juste derriere vous passez sur un gros dôme de terre rouge dégarni de végétation ..vous êtes sur le "dome de cuirasse" .. le balisage vous fera partir en descente par la droite.	Sentier	mix de Lent et Très Lent	Dome de cuirasse		OUI A PIED (50 min de marche depuis le PC3 village)
de 29,9 km à 33,9 km	4,00 km	056 m d+	1777 m d+	402 m d-	1773 m d-	Dome de cuirasse	Sentier Varié avec des zone roulante et techniques	Sur cette portion de 4 Km, vous êtes totalement sur du sentier. Bien qu'il y aura des courtes montées, la tendance générale est à la descente. En bas, après une traversée de creek, vous trouvez très rapidement le PC 4 rivières des pirogues (Accès possible à l'assistance personnel ainsi qu'aux spectateurs)	Sentier	Rapide	PC 4 Riv des Pirogues		OUI PAR VOITURE (Suv ou 4x4)

BORNES	Longueur portion	denivelé positif		denivelé negatif		lieu depart	Point important	Descriptif	Terrain	Progression	Lieu d'arrivée	Barriere horaire	Accès spectateur (depuis la voie principale)
		portionD+	Cumul D+	portion D-	Cumul D-								
de 33,9 km à 37,2 km	3,30 km	150 m d+	1927 m d+	094 m d-	1867 m d-	PC 4 Riv des Pirogues	- Après le plat, ça grimpe bien. - la descente : RAS, - ensuite, la piste principale que vous longez est accessible au spectateur, mais assistance personnel interdite.	Vous quittez le pc 4 par une piste plate sur 500 m pour traverser la rivière des pirogues. 200 m plus loin vous quittez la piste pour suivre un petit creek sec (en sous bois). Ce lieu marquera le début de l'ascension de l'ancienne carrière des pirogues. une montée à plusieurs paliers. Tout en haut, un panorama sur la riviere des pirogues s'ouvre à vous. Vous suivez la piste qui redescend vers une zone reboisée avant de gagner "la piste de mine" principale. vous suivez cette piste pendant environ 300 m (accès supporter possible , mais attention le règlement interdit le ravitaillement personnel)	Piste (sentier bref)	mix de Rapide et de Lent	Route de Mine		OUI PAR VOITURE (Suv ou 4x4)
de 37,2 km à 41,1 km	3,90 km	342 m d+	2269 m d+	032 m d-	1899 m d-	Route de Mine	Montée de 4 bornes ... RAS	Le balisage vous fait sortir de la piste de mine vers la droite. Vous êtes désormais sur un sentier qui monte assez franchement sur une courte distance, et devient plus progressif en suivant une ligne de crête pendant 1 km. Vous débouchez ensuite sur une large piste qui continue son ascension pendant 2 km, en haut, vous arrivez au PC 5 au milieu d'un champ d'eolienne. "PC 5Eolienne Touango". (accès interdit aux spectateurs)	sentier/Piste	Lente	PC 5 Eolienne touango	10/04/2021 16:00	NON (INTERDIT)
de 41,1 km à 45,2 km	4,10 km	034 m d+	2303 m d+	341 m d-	2240 m d-	PC 5 Eolienne touango	- Descente de 4 bornes roulante. - Votre 1er dropbag vous attend en bas	Vous quittez ce PC par le sud sur une piste en pente reguliere et roulante en direction de la vallée de la N'go en contre bas. Au bout de 4 km vous êtes dans le fond de vallée. Apres quelques centaines de metres sur le plat vous traversez la riviere N'go.	Piste	Rapide	Traversee Riv Ngo		OUI PAR VOITURE (en SUV et 4x4 mais pas en voiture de ville)
de 45,2 km à 48,7 km	3,50 km	221 m d+	2524 m d+	000 m d-	2240 m d-	Traversee Riv Ngo	1ere partie : en faux plat montant >courable, 2ème partie : une montée en pente modéré >courable	Vous remontez la vallée de la N'go sur la piste plate pendant 1,5 km puis vous traversez à nouveau la riviere "N'go" - A partir de là, vous montez sur 2 km une piste à faible pente qui serpente jusqu'au "Col Carriere".	Piste	Rapide	Col Carriere		OUI (seulement en 4x4 confirmé)
de 48,7 km à 49,5 km	1,50 km	031 m d+	2555 m d+	171 m d-	2411 m d-	Col Carriere	- Sentier technique en crête, '- et technique aussi sur 700 de descente.	Vous poursuivez sur la droite sur un sentier en ligne de crêtes pendant 300m avant de plonger vers la vallée de la "Napouédjeine" au nord, sur un sentier technique qui descend sur 700m environ. Le reste se poursuit sur une piste roulante et descendante jusqu'au PC 6 (qui se trouve sur un jonction en "patte d'oie").	Sentier/Piste	mix de Lent et de Rapide	PC 6 Pate d'oie des carrierre		OUI (10 KM DE PISTE + 1,5 KM à pied)
de 49,5 km à 56,7 km	3,00 km	342 m d+	2897 m d+	139 m d-	2550 m d-	PC 6 Pate d'oie des carrierre	- montée de 6 km en trois partie	Vous quittez le PC 7 sur de la piste preque plate qui franchira une riviere a bout d'un kilometre (sur des cailloux). 900 m plus loin vous longez les barrières de l'ancienne carrierre Alice louise coté Ouest. A partir de la votre remonté de 6km vers le massif de touango commence. <b>A noter une partie pentue (&gt;10%) sur 1km 5, une partie vallonée sur 3 km (en crête), une derniere partie pentue (&gt;10%) sur 600m. une courte descente et vous êtes au PC8 retour Eolienne de Touango</b>	Piste	Rapide	PC 7 retour eolienne Touango	10/07/2021 20:15	NON (INTERDIT)
de 56,7 km à 64,31 km	7,20 km	186 m d+	3083 m d+	531 m d-	3081 m d-	PC 7 retour eolienne Touango	- portion sur piste est descendante avec un petite cote au mileu.	La longue redesente jusqu'au prochain PC (PC8) est roulante est entièrement sur piste en terre. La première partie qui fait 3km est assez direct et en pente régulière, ensuite vous longez la piste de mine en contrebas sur 300m. Puis 1,5 km dans un zone de replantation valloné (avec traversé de creek). la courte remonté (600m ) en lacet sur l'ancienne carrière des "Pirogues". derriere la redscente sur piste est "caillouteuse" sur le haut, roulante jusqu'en bas. Au plus bas, il faudra courir sur 500 m, et traverser la rivières poru arriver au PC 8 "Rivière des Pirogues"	Piste	Rapide	PC 8 retour Riv des Pirogues	10/07/2021 21:15	OUI (en SUV ou 4x4)
de 64,31 km à 67,3 km	3,00 km	410 m d+	3493 m d+	000 m d-	3081 m d-	PC 8 retour Riv des Pirogues	-Ca monte tout le temps	Vous poursuivez sur une longue montée de 3,2 km. Dont 2km sentier/1km piste. À la première éolienne Vous êtes en haut.	sentier/Piste	Lente	Eolienne Negandi		OUI A PIED ( 1h depuis PC pirogues (1h30 depuis l'arrivée)
de 67,3 km à 70,7 km	5,00 km	035 m d+	3528 m d+	447 m d-	3528 m d-	Eolienne Negandi	- Roulante avec des petits passage technique.	Vous poursuivez sur la piste plate qui longe le champ d'éolienne vers le nord sur 500m. Puis vous plongez dans le sentier sur votre droite "le muletier FL" sur 2km (sentier variablement roulant et technique. En bas, vous suivez le balisage sur plus d'un kilomètre. le sentieri serpentera proche des popriétés et traversera 3 fois le creek "hagen" (barrage en cailloux). vous mène à l'arrivé au Parc Paul Bloc. L'arche Endurance Shop vous Accueil et Conclu cette Belle Aventure !! Félicitations .. et un ultra dans la poche :)	Sentier 95%	Rapide	Arrivée		OUI EN VOITURE