

# ROAD BOOK - Ultra Trail de Nouvelle-Calédonie 2021

BORNES	Longueur portion	Cumul D+	Cumul D-	lieu depart	Point important	Descriptif	Lieu d'arrivée	Barriere horaire
de 0 km à 6,8 km	6,80 km	082 m d+	066 m d-	Départ	- Portion majoritairement sur bitume, - ne pas courir sur la route, - et ne traverser qu'aux endroits indiqués par le balisage.	Vous sortez du parc Paul Bloc sur la rue Adrien Riaria par la droite, vous poursuivez sur la rue Luc Wadé par la gauche, puis au rond point vous suivez la Rp1 sur le trottoir en direction de la mairie Annexe du Mont-dore. A partir de là vous courez sur la promenade de la corniche sur environ 4 km. Passez le parc de la corniche, vous longez encore brièvement la RP2 pour suivre enfin à gauche la rue des hirondelles puis la rue du récif à droite. Vous traversez la RP2 et entrez dans le parc municipale du vieux Mont-Dore, <b>au milieu du parc vous êtes au PC 1 Corniche.</b>	PC 1 Corniche	
de 6,8 km à 10,8 km	4,00 km	778 m d+	100 m d-	PC 1 Corniche	- Prudence sur les zone de dalle glissantes, - Utiliser les grilles antidérapante.	Vous entamez la 1ère Montée majeure du parcours sur une route en bitume pendant 400m puis pénétrez le sentier PR du Mont-dore. Cette partie de 3,5km commence par une série d'escalier avant de suivre une corniche assez technique par moment et pourvue accessoirement de marches et de grilles anti dérapante. Cette portion du parcours offre des vues plongeantes sur le bleu du lagon. à 730 m d'altitude vous êtes au point le plus haut de la course sur un dôme dégarni proche du sommet du Mont-dore.	Presque sommet Mont-Dore	
de 10,8 km à 17,5 km	6,70 km	837 m d+	751 m d-	Presque sommet Mont-Dore	Eviter de consommer trop d'energie à descendre en survitesse , car la montée qui suit est exigeante	La redescente se fait d'abord sur un sentier pendant 800 m en lacet et des escaliers, puis sur une piste en lacet, large et roulante sur 4km. Vous traversez la RP1 puis <b>longez celle-ci par la droite en remontant vers le col</b> (fontaine du Mont-dore). Vous franchissez le col, puis au pied du pic aux chèvres vous êtes au ravitaillement "PC2 pied du pic aux chèvres"	PC 2 Pied Pic au chèvres	
de 17,5 km à 19,6 km	2,10 km	1300 m d+	768 m d-	PC 2 Pied Pic au chèvres	Pente à +30% sur le haut de cette montée	Sur un sentier qui suit la crête, vous grimpez d'abord en pente douce, puis une forte pente avant d'attendre le sommet du Pic aux Chèvres. (ascension franche de 463 m sur 2,10 km ... à noter <b>une pente de plus de 30% sur la fin de l'ascension</b> .. Conseil : ne pas monter trop vite au risque de vous asphyxier pour la suite de la course.	Sommet Pic Aux Chevres	
de 19,6 km à 24 km	4,40 km	1320 m d+	1263 m d-	Sommet Pic Aux Chevres	Sentier Roulant .. R.A.S	Vous êtes sur une descente majoritairement sur de la piste assez roulante puis 1 km plus loin vous plongez dans un sentier (sentier militaire nommé "sentier Girafe" - ou "ancien muletier de la mine Lucky") qui serpente dans la vallée du creek "lucky", en direction de la mer. apres cette descente 3 km environ, et une traversée de creek affluent du "lucky", (sur des cailloux), vous débouchez sur une zone "plat descendant" (noter que <b>vous êtes en propriété privée</b> ) en sous bois.	Propriete Rougemont	
de 24 km à 26,5 km	2,50 km	1338 m d+	1336 m d-	Propriete Rougemont	Attention petite descente glissante. Utlisez les marches taillées dans le sol.	Vous sortez de la propriété privée, sur une portion de 2 kilomètres ou vous enchaenez des relances en montées légères, sur du sentier ( <b>attention à la petite descente, c'est glissant : utilisez les marches taillées par l'organisation</b> ).. après une derniere portion de bitume (600 m environ) vous arrivez au PC 3 village.	PC 3 Village	10/07/2021 11:00

BORNES	Longueur portion	Cumul D+	Cumul D-	Lieu depart	Point important	Descriptif	Lieu d'arrivée	Barriere horaire
de 26,5 km à 29,9 km	3,40 km	1721 m d+	1371 m d-	PC 3 Village	- 3 traversée de rivière au début (sur barrage de caillou), - Plusieurs Paliers raid, - avec un dernier raidillon à + 30%	Revigoré par le bain de foule au village ,Après 300m environ, vous grimpez une petite côte (30 m d'élévation), puis juste derriere le sentier <b>traversera 3 fois le creek "Hagen" (passage sur barrages de cailloux)</b> et vous longez une propriété privée (plantation de vanille en sous bois à votre droite). vous débouchez sur une petite plaine, et au croisement vous bifurquez à droite. Ce qui suit est une montée sur un sentier de crêtes succédant pentes raides et replats. A noter une dernière partie raide ( <b>presqu'escalade à &gt;30% de pente</b> , mais courte (30 m de hauteur). Vous arrivez sur le mamelon sur le dessus, et juste derrière vous passez sur un gros dôme de terre rouge dégarni de végétation ..vous êtes sur le "dome de cuirasse" .. le balisage vous fera partir en descente par la droite.	Dome de cuirasse	
de 29,9 km à 33,9 km	4,00 km	1777 m d+	1773 m d-	Dome de cuirasse	Sentier Varié avec des zone roulante et techniques	Sur cette portion de 4 Km, vous êtes totalement sur du sentier. Bien qu'il y aura des courtes montées, la tendance générale est à la descente. En bas, après une traversée de creek, vous trouvez très rapidement le PC 4 rivières des pirogues ( <b>Accès possible à l'assistance personnel ainsi qu'aux spectateurs</b> )	PC 4 Riv des Pirogues	
de 33,9 km à 37,2 km	3,30 km	1927 m d+	1867 m d-	PC 4 Riv des Pirogues	- Après le plat, ça grimpe bien. - la descente : RAS, - ensuite, la piste principale que vous longez est accessible au spectateur, mais assistance personnel interdite.	Vous quittez le pc 4 par une piste plate sur 500 m pour traverser la rivière des pirogues. 200 m plus loin vous quittez la piste pour suivre un petit creek sec (en sous bois). Ce lieu marquera le début de l'ascension de l'ancienne carrière des pirogues. une montée à plusieurs paliers. Tout en haut, un panorama sur la riviere des pirogues s'ouvre à vous. Vous suivez la piste qui redescend vers une zone reboisée avant de gagner "la piste de mine" principale. vous suivez cette piste pendant environ 300 m ( <b>accès supporter possible , mais attention le règlement interdit le ravitaillement personnel</b> )	Route de Mine	
de 37,2 km à 41,1 km	3,90 km	2269 m d+	1899 m d-	Route de Mine	Montée de 4 bornes ... RAS	Le balisage vous fait sortir de la piste de mine vers la droite. Vous êtes désormais sur un sentier qui monte assez franchement sur une courte distance, et devient plus progressif en suivant une ligne de crête pendant 1 km. Vous débouchez ensuite sur une large piste qui continue son ascension pendant 2 km, en haut, vous arrivez au PC 5 au milieu d'un champ d'eolienne. "PC 5Eolienne Touango". ( <b>accès interdit aux spectateurs</b> )	PC 5 Eolienne touango	10/07/2021 15:00
de 41,1 km à 45,2 km	4,10 km	2303 m d+	2240 m d-	PC 5 Eolienne touango	- Descente de 4 bornes roulante. - Votre 1er dropbag vous attend en bas	Vous quittez ce PC par le sud sur une piste en pente reguliere et roulante en direction de la vallée de la N'go en contre bas. Au bout de 4 km vous êtes dans le fond de vallée. A la traversée de la rivière N'go <b>vosre 1er drop bag vous attend.</b>	Traversee Riv Ngo	
de 45,2 km à 48,7 km	3,50 km	2524 m d+	2240 m d-	Traversee Riv Ngo	1ere partie : en raux plat montant >courable, 2ème partie : une montée en pente modéré >courable.	Vous remontez la vallée de la N'go sur la piste plate pendant 1,5 km puis vous traversez à nouveau la riviere "N'go" . A partir de là, vous montez sur 2 km une piste à faible pente qui serpente jusq'au "Col Carriere".	Col Carriere	
de 48,7 km à 50,2 km	1,50 km	2555 m d+	2411 m d-	Col Carriere	- Sentier technique en crête, '- et technique aussi sur 700 de descente.	Vous poursuivez sur la droite sur un sentier en ligne de crêtes pendant 300m avant de plonger vers la vallée de la "Napouédjeine" au nord, sur un sentier technique qui descend sur 700m environ. Le reste se poursuit sur une piste roulante et descendante jusqu'au PC 6 (qui se trouve sur un jonction en "patte d'oeie").	PC 6 Pate d'oeie des carrierre	

BORNES	Longueur portion	Cumul D+	Cumul D-	lieu depart	Point important	Descriptif	Lieu d'arrivée	Barriere horaire
de 50,2 km à 52,4 km	2,20 km	2913 m d+	2411 m d-	PC 6 Pate d'oie des carrierre	- ça grimpe pas mal sur 2 km - présence d'une source d'eau buvable dans la forêt vers le milieu de monté	Vous quittez le pc 6 par le sud sur une piste plate qui deviennd rapidement un sentier . Ce sentier est une ascension de 2 km dont une bonne partie en forêt humide et assez encombré. ( <b>présence d'une source d'eau buvable</b> captée par un tuyau placé par l'organisation à mi chemin). Sur la fin en sortie de forêt vous fournissez un dernier effort <b>en pente raide</b> avant d'atteindre le col.	Col Maillot	
de 52,4 km à 56,9 km	4,50 km	2953 m d+	2682 m d-	Col Maillot	- portion roulante sur de la vielle piste. - Course possible sur toute la portion	Depuis le col vous poursuivez sur un très bref passage dans un sentier sinueux en sous bois. Puis vous emboitez une piste large et roulante en descente à <b>faible pente</b> pendant plus de 3 km. vous rejoignez le GRNC1 que vous suivez en direction du nord pendant env 1 km . vous voici au "Refuge des Néocallitropsis" lieu et place du PC 7	PC 7 Refuge Neocallitropsis	10/07/2021 19:00
de 56,9 km à 60,4 km	3,50 km	3285 m d+	2715 m d-	PC 7 Refuge Neocallitropsis	300m d'ascension assez franche (plusieurs passage à >20%)	Vous quittez le refuge par le nord en traversant la riviere de la capture. Après une petite portion vallonnée vous entamez l'ascension du pic du pin. Cette <b>Montée est assez directe et pentue</b> . A l'altitude 579 m vous êtes en haut.	Col du Pic du Pin	
de 60,4 km à 68,1 km	7,70 km	3520 m d+	3287 m d-	Col du Pic du Pin	- 1ere partie + ou - plate - Attention 2ème partie en descente (c'est pas raide mais ça peut glisser par endroit)	Vous contournez le mamelon du pic par la droite en suivant un chemin de corniche qui offre une vue sur la plaine des lacs. Le chemin peut être technique par endroit. Après un passage en creux, et en forêt vous entamez la redescente en ligne de crêtes. Ligne de mire : les chutes de la madeleine. 4km plus loin, tout en bas, vous <b>traversez la RM10</b> puis 1km plus loin vous êtes au deck panoramique des chutes de la madeleine (sentier plat et sinueux et roulant).	Entree Madeleine	
de 68,1 km à 70,8 km	2,70 km	3545 m d+	3339 m d-	Entree Madeleine	Sentier Roulant .. R.A.S	En longeant la riviere de lac sur du sentier roulant avec des franchissement, vous êtes 1km après au PC 8 Netcha (aire de camping et depart des piste de VTT) ( <b>accès spectateur Facile</b> )	PC 8 Netcha	10/07/2021 22:30
de 70,8 km à 73,1 km	2,30 km	3670 m d+	3339 m d-	PC 8 Netcha	Partie Roulante .. RAS (course possible dans la montée)	Vous repartez en direction du nord, en <b>traversant de nouveau la RM10</b> . sur 1 km le chemin est plat, ensuite vous montez sur pente legere pendant 1 km. Vous voici au col de "Netcha".	Col Netcha	
de 73,1 km à 76,5 km	3,40 km	3679 m d+	3500 m d-	Col Netcha	Sentier Roulant .. R.A.S	La redescente est douce, roulante et rapide, 1 km plus bas vous êtes dans la plaine du creek pernod. Le sentier est plat et sinueux. Vous traversez le creek "Pernod"	Traversee Riv Pernod	
de 76,5 km à 77,3 km	0,80 km	3714 m d+	3524 m d-	,	Franchissement du creek pernod, le pont est dégradé, passage sur une poutre, vous pouvez également poser les pied dans l'eau .. Profondeur: quelques centimètres	800 m plus loin vous arrivez à un embranchement. Vous êtes au PC 9 "pernod"	PC9 Pernod	
de 77,3 km à 82,1 km	4,80 km	4049 m d+	3572 m d-	PC9 Pernod	Début sur piste un peu vallonnée.. La montée qui débute dans la forêt est assez longue	Vous repartez sur une piste roulante mais vallonnée sur 1 km. Au milieu de la forêt caché l'ascension du col des aghatis débutera. Ainsi au bout de <b>3km d'ascension</b> vous êtes au "Col des Aghatis"	Col des aghatis	
de 82,1 km à 85,3 km	3,20 km	4057 m d+	3882 m d-	Col des aghatis	Sentier Roulant .. R.A.S	La descente vers bois du sud est facile et roulante, au bout de 3 km vous atteignez le PC 10 "bois du sud"	PC 10 Bois du Sud	

BORNES	Longueur portion	Cumul D+	Cumul D-	lieu depart	Point important	Descriptif	Lieu d'arrivée	Barriere horaire
de 85,3 km à 91,2 km	5,90 km	4299 m d+	4006 m d-	PC 10 Bois du Sud	- Début sur piste, puis 5 km de sentier roulant, - Plusieurs franchissement viennent casser le rythme - Pieds mouillés obligatoirement au passage sous le pont	Vous quittez le PC 10 sur une piste plate sur un sol totalement lisse et roulant pendant 2 km. Vous quittez cette piste pour un sentier qui longera la rivière "We Puci" (sentier roulant, mais <b>de nombreux franchissement freinent votre course</b> ). Lorsque vous arrivez aux petites cascades à 5 km, vous grimpez le talus sur votre droite afin de rejoindre une piste que vous suivez sur plusieurs centaines de mètres. Cette piste vous amène à <b>traverser la "Route de yaté" RP3 dans le tunnel d'un pont (pieds mouillés obligatoirement)</b> .	Pont Rp3 we puci	
de 91,2 km à 93,2 km	2,00 km	4518 m d+	4356 m d-	Pont Rp3 we puci	Piste Roulante .. RAS	Juste après vous gagnez une piste qui monte progressivement vers un col (altitude 175m) "le col Ouenarou Sud"	Col Ouenarou	
de 93,2 km à 97,7 km	4,50 km	4360 m d+	4199 m d-	Col Ouenarou	Descente Technique par moment, ensuite c'est une succession de petite montée et descente sur majoritairement de la piste	La redescente se fait pendant 1km sur un sentier assez technique alternant sols stables et dalles glissantes. Tout en bas, vous êtes dans une plaine. Le parcours , qui suit les courbes du relief à gauche et une alternance piste et de sentier, enchainant des légères montées et descentes avec la présence de petits franchissements. A 3km vous réintégrez le sentier du GRNC1 . Le GRNC1 vous conduit sur une roue bitumé. Vous suivez cette route sur 700m en direction de l'entrée du parc provincial de la Rivière Bleue. Le PC 11 se trouve dans la maison à gauche juste à l'entrée du parc de la rivière bleue (afin de permettre a l'assistance personnelle d'y avoir accès car le parc et fermé depuis 17h pour réouvrir le lendemain à 08h) - sur ce PC, <b>vous trouvez de l'assistance médical et votre deuxième Drop-Bag</b> .	PC 11 Entrée du Parc	11/07/2021 6:00
de 97,7 km à 100,6 km	2,90 km	4640 m d+	4216 m d-	PC 11 Entrée du Parc	Montée par palier sur sentier assez roulant	Vous sortez du PC 11 en entrant dans le PPRB. A l'interieur du parc, l'assistance personnel ne sera possible qu'a partir de 8h le dimanche 11/07. vous repartez sur une piste plate sur 400 m puis lorsque vous passez à coté de "la maison du parc" vous débutez l'ascension jusqu'au "Col Timba" (ascension en plusieurs palier avec quelques franchissements). au bout de 3 km vous êtes au "Col Timba"	Col Timba	
de 100,6 km à 102,6 km	2,00 km	4659 m d+	4498 m d-	Col Timba	Roulant (ça peut glisser par endroit)	Depuis le "Col Timba" vous redescendez assez franchement sur 2 km. La descente est entrainante, et peut être glissante par endroit. Tout en bas le sentier serpente dans une petite forêt sur 200 m avant de trouver le PC 12 qui est a la zone de pic-nique " Bon Secours". ( <b>accès Assistance et spectateurs possibles aux heures du parc</b> )	PC 12 Bon Secours	
de 102,6 km à 106,2 km	3,60 km	5017 m d+	4532 m d-	PC 12 Bon Secours	RAS.	Vous repartez du PC 12 en traversant un ruisseau (sur des cailloux à sec). Juste derriere la piste monte progressivement, et elle devient un sentier. Enchainement de plat et de zone d'escaliers . Au bout de 3 km d'ascension vous êtes au sommet du Mont "Pouedihi" en pleine forêt.	Sommet Pouedihi	
de 106,2 km à 111,2 km	5,00 km	5159 m d+	4975 m d-	Sommet Pouedihi	Descente courable entièrement	Depuis le sommet le sentier, toujours à couvert, descend en lacet pendant 1km environ avant de remonter brusquement sur une zone découverte. En haut de cette courte bute vous êtes au "plateau des pistes". D'ailleurs à ce point il y a un carrefour de pistes. Le balisage part vers la droite. A partir de là, vous descendez sur 5 km vers le PC 13. la descente se fait d'abord sur une piste large, avant de bifurquer sur un sentier. cette portion est assez roulante et entrainante. sur le bas vous traversez une forêt ("forêt des electriques"), et vous débouchez de nouveau sur une piste et un parking, vous voici au "Vieux Refuge de la Rivière Blanche" .. ici c'est le PC 13 ( <b>accès Assistance et spectateurs possibles aux heures du parc</b> )	PC 13 Vieux Refuge	11/07/2021 11:00

BORNES	Longueur portion	Cumul D+	Cumul D-	lieu depart	Point important	Descriptif	Lieu d'arrivée	Barriere horaire
de 111,2 km à 115,9 km	4,70 km	5621 m d+	5036 m d-	PC 13 Vieux Refuge	ça monte sur 4 bornes (pas raid, mais ça monte)	Derrière le PC 13 vous traversez un ruisseau (sur des cailloux à sec), et poursuivez sur une piste large (qui marque le début du parcours de la "boucle de la mine Renaissance") qui montera progressivement. A 1km du PC13 vous traversez un autre ruisseau (sur des cailloux à sec). Puis 500 m plus loin, vous quittez la piste par la gauche sur un sentier à pente douce et roulante, qui suit le flanc de montagne sur 3 km environ. En haut, au col, une pancarte vous indique que vous sortez du PPRB. 200 m plus loin, vous êtes sur le Rocher de Mourange. le Panorama ouvert sur 180° vous permet de voir la mer , un morceau de Nouméa au loin, le Mont-dore, Negandi et le pic aux chevres, et la crête qui descend sur la RP3 et le lieu dit "les dalmates" en contrebas (le PC 14 y est visible)	Rocher de Mourange	
de 115,9 km à 119 km	3,10 km	5621 m d+	5469 m d-	Rocher de Mourange	- Attention ! Quelques petit passage technique dans la premiere partie de la descente (sentier). - Deuxième partie sur piste, roulante RAS	Depuis le "rocher" vous redescendez un sentier raide par moment, sinueux et parfois un peu technique (glissant en temps humide). Ce sentier de 1,3 km env, est la variante en crête du "sentier des Cochons". La deuxième partie de cette descente se fait sur une piste large délavée et plus roulante sur laquelle une course aisée peut se faire sur 2 km. A la traversée de route vous trouvez le PC 14 "Mourange" sur un terre plein caché derrière un bosquet à 50 m en retrait de la route RP3. <b>(accès assistance et spectateur Facile)</b>	PC 14 Mourange	11/07/2021 13:00
de 119 km à 122,1 km	3,10 km	5770 m d+	5530 m d-	PC 14 Mourange	- Traversée de riviere (à sec) puis ça remonte par palier jusq'au col. - Au col Passage en trottoire sur 400 m	Depuis le PC 14 vous descendez encore quelques centaines de mètres sur une piste qui devient un sentier, puis vous traversez le Creek "Ya" (sur cailloux à sec), puis, de retour sur une piste par laquelle, au plus bas, vous retraversez de nouveau le Creek "Ya" (sur cailloux à sec). A partir de la vous ne faites que remontez jusqu'au col de Mourange sur une piste qui peut parfois se raidir. A noter que <b>vous longez la route RP3 à partir du dernier pylone, et pendant 400 m avant le haut du col de Mourange. (accès spectateur Facile)</b>	Col de Mourange	
de 122,1 km à 130,1 km	8,00 km	6189 m d+	5792 m d-	Col de Mourange	C'est que de la piste vallonnée au depart puis une montée à partir de la moitié (presque tout courable)	Depuis le col vous poursuivez sur de la piste avec des enchainements de petites montées et de descentes. Mais globalement vous perdez de l'altitude (-50m env) sur 1,5 km. Enfin vous remontez pendant 1,5 km sur le massif de Negandi (éoliennes de Plum) sur de la piste parfois caillouteuse. Vous atteignez la piste en ligne de crête qui vous fait prendre la direction des eoliennes, cette portion monte progressivement en paliers. après un passage au plus haut point, dans le champ d'éolienne, vous apercevez le dernier PC à quelques centaines de mètres. la piste qui est roulante et légèrement descendante, vous amène au dernier PC , le PC 15 "Negandi"	PC 15 Negandi	
de 130,1 km à 134,6 km	4,50 km	6250 m d+	6247 m d-	PC 15 Negandi	'- Trois passage technique dans la descente, - Et 3 traversée de riviere sur des barrages de cailloux.	le PC 15 se situe juste au début de la dernière descente majeur de la course, "le muletier FL". Cette descente en lacets est assez roulante est peu technique, bien que 3 franchissements viennent freiner votre rythme. Cette descente de 3km vous fait perdre un dénivelé de quasi 400 m, tout en bas dans la plaine, vous pourrez garder un bon rythme sur 800 m sur un chemin plus large. Enfin le dernier Kilomètre se fait en sentiers sinueux et variablement roulant, car <b>trois petites traversée du creek "Hagen" (sur barrage de cailloux)</b> ralentiront votre progression, puis une dernière petite bosse (de 30 m altitude) à franchir, et l'arche d'arrivée dans le Parc "Paul Bloc" vous attend 700 m plus loin.  Vous voila Finisher de l'ULTRA TRAIL DE NOUVELLE CALEDONIE 2021 !! Vous pouvez désormais savourer cette instant de satisfaction et de retrouvaille avec vos proches .. place au repas et au repos du(de la) guerrier(re).	Arrivée	