

ROAD BOOK UTNC 2019 - 135 kilomètres

DEPART : le samedi 08 juin 2019 A 4h30



BORNES	Longueur portion	Cumul D+	Description (terrain/topos/allure/distances/point important)	Lieu d'arrivée	Barriere horaire
De km 0 A km 6,2	6,20 km	040 m d+	Vous longez le front de mer sur un sol varié alternant galet, sable, bitume et herbe. A 5,6km vous quittez le front de mer en remontant des rues du quartier du Mont-Dore sud. A la traversée de la RP2 un contrôle sera fait.	Control 1 (Corniche)	
De km 6,2 A km 10	3,80 km	729 m d+	Vous entamez la 1ère Montée du parcours sur une route en bitume pendant 400 m au bout de laquelle commencera l'ascension du Mont-Dore par le sentier PR. A noter une série d'escaliers en première phase, très pentue en seconde et faite de plusieurs petites montées moins raides pour finir à l'altitude de 737 m. Vous êtes au dôme du sommet du Mont-Dore (point le plus haut de la course).	Mont-Dore	
De km 10 A km 16	6,00 km	773 m d+	Après un passage plat sur le dôme, vous entamez la descente sur 800 m de sentier, puis sur une piste large et roulante sur 4km. Enfin, vous traversez la RP1 que vous longez par la droite sur 300 m environ, avant de trouver le PC 1	PC 1 Eau du Mt-Dore	
De km 16,6 A km 18,6	2,00 km	1 235 m d+	Vous continuez à longer la route RP1 sur 300 m et quittez cette route vers un sentier à droite. Ce sentier, en crête, vous fait grimper le Pic aux chèvres (alt 508m) ; Attention forte pente avant d'atteindre le sommet.	Pic Aux Chevres	
De km 18,6 A km 27,9	9,30 km	1 448 m d+	Depuis le sommet, vous enchaînez la descente jusqu'au 22ème km majoritairement sur une piste roulante. Vous poursuivez sur une série de courtes montées et de descentes. Attention km 25 > passage d'une ravine : la remontée est très pentue par endroit, Aidez-vous des cordes ! Après 2 traversées de creek, vous arrivez au PC 2.	PC 2 Mourange	08/06/2019 11:30
De km 27,9 A km 31,1	3,20 km	1 880 m d+	Vous suivez une montée tout d'abord sur une piste, puis sur un sentier (très raide sur la fin) avant d'atteindre un point de vue "le belvédère" (alt 588 m). Un contrôleur se trouvera sur cette zone.	Le Belvédère	
De km 31,1 A km 34,3	8,00 km	1 940 m d+	Du "belvédère" vous redescendez dans un petit sentier dans la forêt et un panneau vous indique l'entrée du parcours dans le Parc de la Rivière Bleue. La descente se poursuit sur un sentier très roulant et principalement à flanc de montagne. La course est aisée. Vous arrivez droit sur une piste. De l'eau sera disponible en libre service.	Jonction sentier de la mine renaissance)	
De km 34,3 A km 39	4,70 km	2 126 m d+	Suivez la piste qui monte à gauche qui devient un sentier roulant. Après le passage de l'ancienne mine "renaissance", vous descendez en direction de la rivière Blanche (prudence , le sol dur peut être glissant lorsqu'il fait humide). A la jonction du GRNC1, vous prenez à droite. Le PC3 est tout proche.	PC 3 Muletiers	
De km 39 A km 43,4	4,40 km	2 490 m d+	Vous courez sur une piste plate qui vous fait traverser une rivière au bout de 700 m env. Ici, l'accès aux spectateur est possible (voir rivière blanche dans les plans du PPRB). Continuez dans les escaliers et vous arrivez au début du sentier de la forêt des électriciens, elle marque le début de la 4ème montée majeure du parcours. Après 3 km d'ascension, vous arrivez à un croisement de piste en sommet (Col du Plateau : alt 530 m).	Col du Plateau	
De km 43,4 A km 48,9	5,50 km	2 785 m d+	Vous poursuivez par une descente courte et technique en forêt, puis très rapidement, vous quittez le GRNC1 et le PPRB (présence d'une pancarte). Prudence , sur la courte descente technique suivante qui est toute proche. Très rapidement, vous trouvez un sentier plus roulant sur 3 km (prudence quand même, il y a quelques dalles glissantes). Enfin, vous remontez sur une vieille piste en lacet (mine Corsaire). Après 1km env, vous quittez la piste pour grimper franchement sur un sentier qui mène à un sommet de Crête. (col Corsaire alt 523 m, vous êtes de nouveau dans le PPRB)	Col Corsair	
De km 48,9 A km 51,4	2,50 km	2 800 m d+	Depuis le col, la descente serpente dans un sentier variablement technique sur la partie haute, et roulante jusqu'au PC 4.	PC 4 Bon Secours	08/06/2019 17:30
De km 51,4 A km 53,9	2,50 km	3 089 m d+	Vous êtes de nouveau sur le GRNC1 (dans le sens : sud) et vous rejoignez le pied de la 6ème montée majeur de la course. Au bout de 2,5 km d'ascension vous franchissez le col Timba. (alt 447m)	Col Timba	
De km 53,9 A km 60,4	6,50 km	3 423 m d+	Vous redescendez en empruntant une large piste fortement pentue sur environ 600m puis vous entrez sur un sentier à flanc de montagne moins pentu alternant escaliers et sentiers, sur un sol dur et parfois glissant (prudence ! en cas de temps humide). Au km 57 vous arrivez à la Maison du PPRB (un contrôle est fait). Vous quittez à nouveau le GRNC1 en traversant une rivière (pied sec). Puis vous rejoignez une vieille piste qui monte progressivement sur un bras de relief du Mont Ouenarou. les 100 derniers mètres sont raides . Vous aboutissez sur le sommet d'un Pic à 470 m (vue 360°).	Sommet Ouenarou sud	
De km 60,4 A km 63,7	3,30 km	3 423 m d+	Vous quittez le sommet par un sentier sur 100 m très raide (aidez-vous des cordes), puis au fil de la descente vous évoluez plus facilement. Notez quelques zones glissantes et légèrement en devers. Après 1km de descente, vous allez trouver une piste large qui descend facilement vers le PC5.	PC 5 Scout	08/06/2019 20:30
De km 63,7 A km 73,5	9,80 km	3 830 m d+	vous repartez du PC par une petite plaine sur 200m puis une montée franche mais courte sur votre gauche. 500 m plus loin vous passez sous un pont (les pieds seront obligatoirement mouillés) puis une petite colline (pilones). Au km 65,4 sur une courte descente glissante vous arrivez aux petites chutes de la "We Puci". A partir de là, vous longez la rivière sur env 5km pour ensuite la traverser (course aisée). Puis, après avoir traversé la "Wé Puci" (pied secs), vous rejoignez la piste de bois du sud (contrôleur sur cette piste). Après avoir quitté le site du camping du Bois du Sud, vous poursuivez sur le GRNC1 vers le sud sur 2km au bout duquel une montée souple vous attend pour atteindre le col des Aghatis (alt 489m).	Col des Aghatis	
De km 73,5 A km 78,5	5,00 km	3 854 m d+	Depuis le col, vous descendez sur un chemin roulant à flanc de montagne. A 500m vous entrez dans la "forêt cachée", le sentier est assez plat. Vous sortez de cette forêt sur une piste large qui vous conduit à un croisement. Le PC6 est ici.	PC 6 Pernod	
De km 78,5 A km 82,7	4,20 km	4 022 m d+	A quelques centaines de mètres du PC 6, vous franchissez le creek Pernod. Puis, vous progressez sur un sentier qui serpente dans le maquis du sud (sol composé de sable de chrome de fer). Après 500m, le sentier monte en pente à faible degrés sur 2km en direction du col de Netcha 1.	Col Netcha 1	
De km 82,7 A km 88,6	5,90 km	4 048 m d+	Au passage du col, le sentier descend sur une pente faible et agréable à courir. Néanmoins, des zones de dalles de terre bétonneuses et glissantes peuvent surprendre les coureurs téméraires (Prudence quand même). Au pied de la descente vous traversez une forêt de pinus, puis la RM10 (route du carenage). Vous longez la Rivière des Lacs jusqu'au Chutes de la Madeleine (un contrôle sera fait à ce lieu). Puis encore quelques centaines de mètres et vous êtes au PC 7.	PC 7 Madeleine	09/06/2019 3:00
De km 88,6 A km 96	7,40 km	4 524 m d+	Après le PC7 vous traversez la RM10 et entamez tout de suite une ascension alternant des montées raides, souples et des relances sur de courts replats. Au km 92,9 env vous êtes à un croisement situé sur une crête pour partir ensuite sur votre gauche. Après un enchaînement de descentes et de montées sur 3km vous atteignez le col du pic du Pin. (alt 574m)	Pic du Pin	
De km 96 A km 102,6	6,60 km	4 908 m d+	Vous descendez sur un sentier large et roulant sur 2,4km. Au km 99 env vous traversez la Rivière du Carénage (pieds mouillés obligatoirement). Sur environ 3,6km la progression est facile sur un mixte de sentier et de piste jusqu'au PC 8.	PC 8 Capture	09/06/2019 6:30
De km 102,6 A km 108,9	6,30 km	4908 m d+	Vous sortez du PC8 en empruntant le GRNC1 en direction du nord sur du plat, ce tronçon est une montée progressive de 5km env variant sentiers et vieilles pistes. Après un bref passage en sous bois, vous arrivez au col. (altitude 510m)	Col Jonction Maillot	
De km 108,9 A km 120	6,30 km	5 412 m d+	La descente est d'abord pentue, puis plutôt souple par la suite. Il est possible de collecter l'eau de source vers les alentours du 109 ème km. Au km 111; au bas de la descente vous empruntez une piste sur 500m qui débouche sur un petit sentier. ce sentier monte assez fort sur 500m. En haut vous êtes en ligne de crête (sur 500m c'est roulant). km 112,5 vous êtes au col carrière (présence de jalonneur). La descente se poursuit sur une piste large et roulante en pente variable. Plusieurs traversées de creek sont à noter. Au 116km vous traversez la rivière "Ngo" qui marque le début de l'ascension du massif du Touango où le PC9 vous attend à 4km. (zone d'éoliennes)	PC 9 Touango	
De km 120 A km 127,6	7,60 km	5 539 m d+	Vous quittez le PC 9 en empruntant une large piste roulante. Après 2,3km vous entrez dans un sentier de crête que vous suivez jusqu'au km 123,6 env. Après une très courte descente vous rejoignez une large piste que vous longerez sur 400m. Vous quittez cette piste par la droite, sur quelques centaines de mètres, puis vous entamez une ascension d'env 1km sur une vieille piste en pente faible. vous évoluez dans une mine peu de temps, puis vous descendez env 1km sur des pentes variables et un terrain variablement technique (caillous). Vous faites encore 600m de plat sur une route de roulage minier pour arriver au PC 10 (le dernier PC de la course).	PC 10 Pirogues	09/06/2019 13:30
De km 127,6 A km 135,1	7,50 km	6 000 m d+	Vous sortez du PC 10 pour entamer directement la dernière montée majeure de la course. Vous serez au départ sur un sentier roulant qui se raidit sur la fin pour ensuite évoluer sur de vieilles pistes minières en lacet (pente assez régulière). L'ascension se termine par un bref passage en sentier le long de cuirasses de terre rouge pour arriver enfin sur la 1ère éolienne (altitude 414m). Vous suivez une piste plate d'env 700 m sur les hauteurs (passage proche des autres éoliennes) puis vous plongez sur un sentier sur votre gauche. Ce sentier en pente régulière sur env 1 km; vous mène le long d'un ruisseau que vous traversez 2 fois (les pieds mouillés obligatoirement). Une dernière petite bosse (alt 50m) est à franchir à 500m de la ligne d'arrivée (parc de Plum).	Arrivée - PARC DE PLUM	

FELICITATIONS !!! VOUS VENEZ DE VIVRE UNE FORMIDABLE AVENTURE !